

Rapporto di attività 2023-2024

Premessa

Secondo l'art. 13, lett. e) dello Statuto, l'assemblea ordinaria di PROCASI ha il compito di approvare «i rapporti di gestione e di revisione, i conti consuntivi d'esercizio e i conti preventivi». I conti (bilancio e conto economico) si riferiscono all'anno sociale 1.1.2023-31.12.2023. Tuttavia, poiché l'assemblea si svolge – secondo lo statuto – quasi a metà dell'anno solare, per offrire ai soci una visione più completa delle attività dell'associazione riteniamo utile rendere conto di quanto successo dopo l'ultima assemblea.

Per tracciare una sintesi delle attività svolte il presente Rapporto seguirà la traccia degli **obiettivi 2023** indicati dal neoeletto presidente René Rosenfeld in occasione dell'assemblea del 7 giugno 2023.

Convegno APCCC a Lugano ed evento PROCASI (26 aprile 2024)

Prima di passare in rassegna i diversi punti, è però doveroso ricordare l'**evento PROCASI** del 26 aprile 2024 nell'ambito di APCCC¹ a Lugano.

Grazie all'impegno della **Dr.ssa Ursula Vogl**, al sostegno della **Dr.ssa Silke Gillessen**, presidente di APC Society e alla disponibilità dei medici **Dr. Nicola Fossati**, **Dr. Thomas Zilli** e **Dr. Fabio Turco** abbiamo potuto informare i nostri associati su alcune delle ultime novità nel campo della diagnosi e della cura multidisciplinare del tumore alla prostata.

I contatti della Dr.ssa Ursula Vogl hanno favorito l'adesione al nostro evento di alcuni sponsor che ci hanno permesso anche di realizzare lo spot TV diffuso su RSI LA1 e LA2 nelle due settimane che hanno preceduto l'evento.

Per questo spot ringraziamo – con gli sponsor – **Mirko Bordoli**, il regista **Vito Robbiani** (che si è messo in gioco anche personalmente) e tutti gli amici che «ci hanno messo la faccia».

Dopo questa premessa – e i doverosi ringraziamenti – torniamo agli obiettivi indicati dal presidente.

1. Migliorare la capacità di PROCASI di farsi conoscere ed entrare in contatto con pazienti, ex-pazienti e familiari

Abbiamo regolarmente informato delle nostre attività i nostri associati o, meglio, la cinquantina di persone che sono iscritte nel nostro indirizzario. Un impegno che ha portato almeno ad un aumento delle quote sociali.

¹ La Conferenza sul cancro alla prostata in uno stadio avanzato

Il Forum APCCC – e soprattutto lo spot TV – hanno permesso di far conoscere PROCASI al grande pubblico e di acquisire alcuni nuovi contatti. Se consideriamo che ogni anno, in Ticino, il tumore alla prostata viene diagnosticato a circa 250 persone (almeno a 2'000 persone dalla nascita di PROCASI nel 2026), risulta tuttavia evidente come ci siano ancora grandi margini per aumentare il numero delle persone da informare e interessare alle attività di PROCASI.

Ci auguriamo che passi avanti nella giusta direzione possano essere compiuti anche grazie alla collaborazione con il centro Auto Aiuto Ticino (www.auto-aiuto.ch) che ha inserito anche PROCASI (PROstata Centro di Auto-aiuto della Svizzera Italiana) nell'elenco dell'ottantina di gruppi attivi in Ticino.

2. Rivedere i ruoli e le responsabilità all'interno del Comitato

Il Comitato eletto dall'Assemblea del 7 giugno è presieduto da René Rosenfeld con Carlo Peggli quale vicepresidente. Gli altri membri sono: Mirko Bordoli, Dr. Davide Bosetti, Luca Feller (uomo di collegamento con Lega Cancro Ticino), Marco Leonardi, Matteo Oleggini, Giovanni Presta, Nicola Rainieri, Fabrizio Triulzi e Ursula Vogl (persona di contatto con il CPSI, Centro Prostata della Svizzera Italiana), ai quali si è aggiunto Vito Viganò.

Al suo interno il Comitato ha designato Matteo Oleggini quale segretario e si è organizzato nei seguenti «dicasteri»:

- **Gruppi di parola** (cfr. calendario per il 2023)
 - Bellinzona: René Rosenfeld, Luca Feller e Fabrizio Triulzi
 - Melide: René Rosenfeld, Matteo Oleggini
- **Internet e social media** – Matteo Oleggini, Mirko Bordoli, Davide Bosetti e Ursula Vogl
- **Formazione** (dei volontari e degli “animatori” dei Gruppo di parola) – Vito Viganò, Giovanni Presta e René Rosenfeld
- **Eventi programmati** (dall'EOC e/o dal Centro prostata della Svizzera italiana CPSI) e **contatti con i media classici** (stampa, radio e TV) – Giovanni Presta, Fabrizio Triulzi e Vito Viganò

3. Promuovere la collaborazione con gli urologi

Una richiesta di incontro per discutere ed avviare una migliore collaborazione è stata inviata agli urologi attivi nell'EOC lo scorso 23 febbraio. Siamo ancora in attesa di una risposta ma abbiamo apprezzato la disponibilità del Dr. Fossati (e degli altri medici del CPSI) in occasione del nostro evento del 26 aprile.

Il tema resta d'attualità mentre tutto da scrivere è il capitolo della collaborazione con gli urologi (e più in generale i medici che si prendono a carico i pazienti con il tumore alla prostata) attivi nel settore privato (cliniche e studi medici).

4. Continuare le esperienze dei Gruppi di Parola

Gli incontri sono continuati con regolarità e sono stati l'occasione per incontrare anche qualche nuovo partecipante. Nell'incontro di inizio maggio a Melide è arrivata la proposta di introdurre nei nostri incontri anche un breve momento di ginnastica dolce.

5. Migliorare la collaborazione con i media

Il Congresso APCCC e lo spot TV hanno risvegliato (almeno un po') l'attenzione dei media sulle nostre attività. In particolare, grazie a Mirko Bordoli, abbiamo avuto la possibilità di parlare di PROCASI alla RSI Rete 1.

6. Valutare la collaborazione con DSS e DECS.

Il presidente ha scritto all'on. Marina Carobbio Guscetti, direttrice del DECS, per rilanciare la proposta di introdurre nelle scuole post-obbligatorie alcuni momenti di informazione e sensibilizzazione sui temi riguardanti funzionalità e patologie dell'apparato uro-genitale maschile con particolare attenzione al tumore della prostata.

In occasioni informali – ad esempio la Giornata mondiale del cancro a Lugano – ci sono stati contatti anche con l'on. Raffaele De Rosa, direttore del DSS che ha pure dimostrato attenzione e interesse verso le nostre attività.

7. Azioni di volontariato e sostegno ai pazienti in collaborazione con EOC e CPSI

Un primo momento importante di collaborazione con il CPSI è stata la nostra partecipazione all'**evento dell'11 novembre 2023 all'Ospedale Italiano** nell'ambito delle iniziative promosse per Movember.

Successivamente, la preparazione dell'evento del 26 aprile 2024 ha permesso di rafforzare le basi sulle quali appoggiare una collaborazione che deve intensificarsi a partire dal riconoscimento, su un piano di parità, delle rispettive competenze.

Resta l'obiettivo di formare volontari che – sull'esempio di quanto fanno le signore per le donne colpite dal cancro al seno – si mettano a disposizione (se richiesti) per l'ascolto e l'accompagnamento di persone con il tumore alla prostata.

8. Diversificare le fonti di finanziamento

Gli effetti di questo sforzo si vedono nel Preventivo 2024.

9. Rafforzare il segretariato

Fino all'assemblea dello scorso anno, il segretariato di PROCASI è stato assicurato da Lega cancro Ticino grazie all'impegno e la disponibilità di Luca Feller. Il Comitato ringrazia Luca per il suo lavoro e sostegno e per la disponibilità a continuare nel compito di cassiere e di persona di contatto con la Lega cancro Ticino.

Dopo l'assemblea, PROCASI ha un suo segretario esterno alla Lega cancro Ticino.

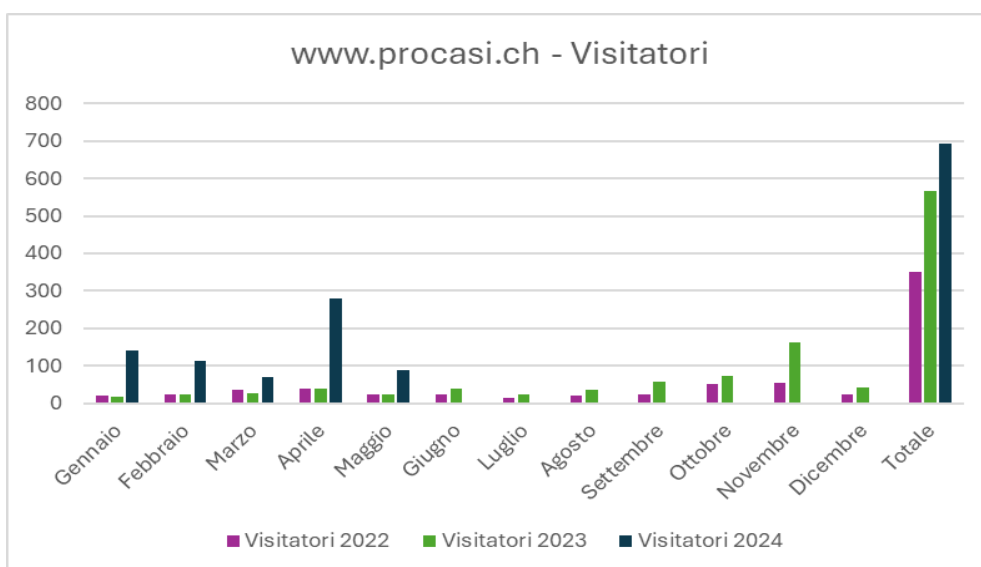
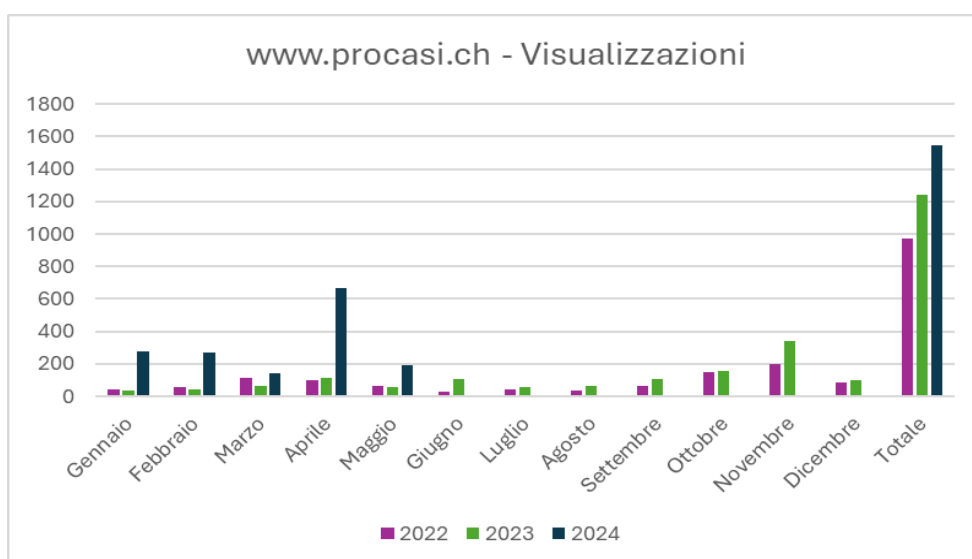
10. Ripristinare i contatti con Europa Uomo e associazioni analoghe

Sono stati ripresi i contatti con Europa Uomo Svizzera e Italia che hanno confermato la disponibilità ad una maggiore collaborazione con PROCASI. In particolare, il Comitato ha deciso di delegare il segretario quale membro del Comitato di Europa Uomo Svizzera.

11. Migliorare la presenza in rete (sito internet e Social Media)

Il segretario ha dedicato diverso tempo alla gestione del sito www.procasi.ch riuscendo ad aumentare il numero dei visitatori, delle visualizzazioni e degli abbonati alla newsletter.

Questi due grafici mostrano gli aumenti (fino e compresi i primi mesi di quest'anno).



Ringraziamenti

Per il loro sostegno alle attività di PROCASI ringraziamo:

- tutti i soci e i simpatizzanti
- i membri del Comitato
- la Dr.ssa Gillesen, i medici e i collaboratori del CPSI e la Lega cancro Ticino per la preziosa collaborazione.

Bellinzona, 31 maggio 2024 (MO)