

Gentili Signore e Signore,  
Cari amici e care amiche,

l'Associazione PROCASI ha il piacere di invitarvi a una giornata di movimento e svago all'aria aperta partecipando alla

## Passeggiata in compagnia (*walking o nordic walking*) attorno al Monte Arbostora Sabato 10 maggio 2025 da Carona a Carona

**Programma:** Ci troviamo **sabato 10 maggio 2025 alle 10:00** nel **posteggio della Piscina di Carona**. Da lì partiremo per una camminata ad anello che toccherà anche il Santuario della Madonna d'Ongero e l'Alpe Vicania. Verso mezzogiorno è prevista una pausa con possibilità di pranzare al Ristorante Vicania ([www.ristoranatevicania.ch](http://www.ristoranatevicania.ch)).

**In caso di cattivo tempo**, la passeggiata sarà annullata e ci sarà solo il pranzo al Ristorante (*che si può raggiungere anche in auto da Vico Morcote*). Gli iscritti saranno informati e-mail.

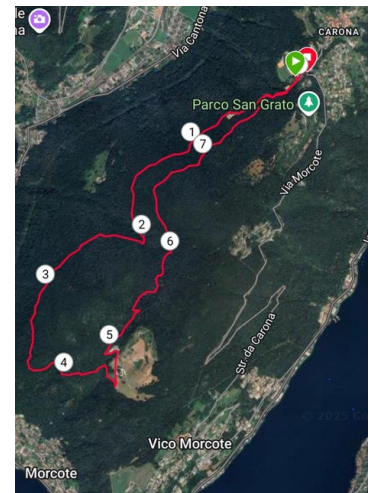
**Il percorso:** La camminata si sviluppa lungo comodi sentieri per una lunghezza di circa 8 km e un dislivello di 290 m.

**Partecipanti:** **L'invito a partecipare è rivolto a tutti!**

La camminata sarà accompagnata da **Simona Sartori** e **Elena Soldini**, monitorici federali «ESA» di NW.

**Iscrizioni:** Vi chiediamo di annunciare la vostra presenza a questa giornata compilando il modulo che trovate a questo link: <https://tinyurl.com/2y3fnv9d> **entro venerdì 2 maggio 2025**.

È anche possibile scrivere a: [info@procasi.ch](mailto:info@procasi.ch) o telefonare allo 076 346 0058 (Nicola)



Vi aspettiamo per vivere insieme una giornata di movimento, natura e svago!

**Il Comitato PROCASI**

Associazione della Svizzera italiana di informazione sul cancro alla prostata  
e di sostegno ai pazienti e ai familiari

c/o Lega cancro Ticino - Piazza Nosetto 3, 6500 Bellinzona

Tel.: 091 820 6440 – E-mail: [info@procasi.ch](mailto:info@procasi.ch) – Sito internet: [www.procasi.ch](http://www.procasi.ch)